



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Балтасинская гимназия»

/ А.Р.Миннемуллин

**План мероприятий
по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних
МБОУ «Балтасинская гимназия»
на 2025-2026 уч.год**

Содержание работы	Сроки	Ответственный
Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.	В течение года	Психолог
Составление базы данных по социально-неблагополучным семьям.	сентябрь	психолог
Проведение индивидуальных профилактических мероприятий с семьями социального риска.	В течение года	Психолог
Информационная и организационно - посредническая помощь семьям, находящимся в социально – опасном положении: содействие в получении статуса многодетной, малоимущей семьи, помощь в оформлении опеки над несовершеннолетним.	В течение года (по запросу)	ЗДВР психолог
Заседание Совета профилактики	Один раз в четверть	ЗДВР Психолог
Участие в организации оздоровления и отдыха во внеурочное время детей из неблагополучных и малообеспеченных семей.	Каникулярное время	ЗДВР
Организация работы с педагогами по профилактике профессионального выгорания.	В течение года	Психолог
Повышение психолого-педагогической компетенции всех участников УВП.	В течение года	Психолог
Учащиеся		
Психологические классные часы: «Как научиться жить без драки» (1-4 кл.) «Я – уникальная и неповторимая личность» (5-6 кл, цель: формирование позитивного отношения к другим людям (толерантности) «Мир глазами агрессивного человека» (7 класс) «Подросток и конфликты» (8-9 класс) «Стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом» (10 класс) «Способы саморегуляции эмоционального состояния» (11 класс)	В течение года (по запросу)	Психолог Классный руководитель
Правовые классные часы: «Уголовная и административная ответственность несовершеннолетних» (7-9 классы); «Права и обязанности учащихся гимназии» (5-7 классы); «Пивной фронт. За кем победа?» (7-11 классы); «Умей сказать «нет»» (5-11 классы); «Вредные и полезные привычки» (5-11 классы)	В течение года (по запросу)	психолог Классный руководитель

Коммуникативный мини-тренинг «Сердце» (1 класс; цель: снятие тревоги первых дней и месяцев школьной жизни, смягчение процесса адаптации)	сентябрь	Психолог Классный руководитель
Игра «Две планеты» для учащихся 5-х классов (цель: обучение позитивному восприятию себя и другого человека)	октябрь	Психолог Классный руководитель
Тренинг «Быть уверенным – это здорово!» (цель: формирование навыков уверенного поведения и умения противостоять давлению, 5 – 8 кл.)	В течение года	Психолог Классный руководитель
Открытка от одиночества (цель: формирование чувства уверенности в собственных силах, способности справиться с жизненными проблемами самостоятельно, развитие эмпатии; 9-11 кл.)	В течение года	Психолог
Педагоги		
Цикл занятий из Программы повышения эмоциональной устойчивости педагога	Один раз в месяц в течение года	Психолог
Информирование педагогов по теме «Возрастные психолого-педагогические особенности подростков»	сентябрь	Психолог
Информирование педагогов по теме «Причины подросткового суицида. Роль взрослых в оказании помощи подросткам в кризисных ситуациях»	В течение года	Психолог
Семинар классных руководителей «Причины и формы проявления невротических расстройств у современных старшеклассников»	В течение года	Психолог
Родители		
Родительские собрания, лектории: «Возрастные психолого-педагогические особенности (младший школьник, подросток)»; «Причины подросткового суицида. Роль взрослых в оказании помощи подросткам в кризисных ситуациях»; «Родители меня не понимают или как услышать подростка»; «Родительская любовь»; «Как подготовиться к экзаменам и сохранить здоровье»; «Капля никотина убивает верблюда»; «Понять. Простить. Принять»; «Школьная травля, как один из подводных камней школьной жизни»; «Правовые основы семейного воспитания: права и обязанности родителей и детей»	По плану, по запросу	Психолог, Кл.руководители
Диагностика		
Исследование социального статуса	ежегодно	Психолог
Исследование уровня адаптации (1, 5, 10 классы)	ежегодно	Психолог
Исследование уровня тревожности	ежегодно	Психолог
Определение склонности к девиантному поведению	По запросу	Психолог

Составила заместитель директора по ВР



Шакирова Р.В.